

PAPARAZZI

V.I.P.

ANO 9 | Nº 33
OUT./NOV. 2024 | R\$ 15,00

DIGITAL & IMPRESSA

EMPREENDEDORISMO

*Dicas valiosas para iniciar
um novo negócio*

BUSINESS

*Alex Vincoletto
conta da imersão
empresarial na China*

MARIA LUZ

*A empresária Tamiris Neves do Valle
apresenta o conceito da multimarcas do momento*

APONTE SUA CÂMERA PARA O QR CODE E VEJA MAIS

@MARISACLERMANNJOIAS | 18 3222 9911 PRESIDENTE PRUDENTE | 11 3086 4682 SÃO PAULO

MC

MARISA CLERMANN



“Tornando nossos dias mais brilhantes”

Se é
bom,
tá no
APP



PrudenShopping
na palma da sua mão!

Diga adeus às filas!
Pensando em sua comodidade e praticidade,
o Pruden entrega mais uma super
novidade para facilitar seu dia a dia:

aplicativo Prudenshopping

BAIXE AGORA

e transforme a sua experiência!



Estacionamento:

Pague sem filas, direto pelo app.



Cinema:

Consulte a programação e compre seus ingressos.



Lojas e restaurantes:

Descubra todas as opções do shopping.



Eventos:

Fique por dentro de tudo o que acontece.



Promoções:

Cadastre suas notas e participe de campanhas exclusivas.



Baixe agora!



Disponível na
Google Play



Disponível na
App Store



prudenshopping



CARTA AO LEITOR

O TEMPO

Ao me deparar com a tela em branco para escrever essa carta, eu minimizei a janela, fui buscar um café, rolei o feed do meu Instagram, olhei se tinha alguma mensagem não respondida no WhatsApp, tudo para ganhar tempo. Na verdade, eu estava perdendo tempo, e foi aí, que pude notar o quanto o tempo é precioso, meu pai sempre me disse para dar tempo ao tempo, e hoje isso é o meu exercício diário. Vivemos uma situação muito particular em família na qual, o tempo é nossa esperança, pois o tempo do medo já passou. Entendi que de algum jeito a vida acontece, aprendi que devemos apreciar cada estação, viver cada processo, seja ele prazeroso ou doloroso. Hoje pode parecer um pequeno passo, mas amanhã, veremos a diferença. Quis compartilhar desse pensamento com vocês leitores, pois nem sempre o tempo será algo agradável, as vezes ele irá parecer uma eternidade, um

martírio, um castigo, mas não é. Quando entendemos que o tempo de DEUS é diferente do nosso, tudo fica mais maleável. Eu garanto!

E por falar em tempo, antes que acabe o meu, quero sugerir cada página desta edição, foi feita com muito carinho e esmero. Na capa apresentamos a multimarcas Maria Luz, com a empresária Tamiris Neves do Valle em um editorial lindo fotografado por Andrey Torres e dirigido por mim.

Além disso, em nossas páginas tem muito conteúdo que irá fazer o seu tempo valer a pena.

Dedico essa edição ao meu querido pai José Francisco de Souza, que por motivos de força maior, precisou se ausentar dos trabalhos, mas logo estará de volta. Vamos dar tempo ao tempo...

Boa leitura!

Douglas Lopez - Editor Chefe



@REVISTAPAPARAZZI



@DOUGLASLOPEZREAL



WWW.PAPARAZZIVIP.COM.BR



Promoção
**Poupança
PREMIADA**
Sicredi

**A PROMOÇÃO ESTÁ CHEGANDO NA SUA RETA
FINAL. APROVEITE A CHANCE DE CONCORRER
A DOIS SORTEIOS ESPECIAIS.**

HOC

R\$ 500 MIL*

Sorteio especial em outubro

SORTEIO FINAL

R\$ 1 MILHÃO*

Sorteio final em dezembro

**Veja como é fácil
participar. Aproveite!**

**A cada R\$ 100 poupados
= 1 número da sorte**

**Poupança Programada =
números da sorte em dobro**

**Números da sorte e regulamento em:
poupancapremiadasicredi.com.br**

Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ. Promoção Comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processo SUSEP nº 15414.600253/2024-79. Período: 19/02/2024 a 16/12/2024. *Durante toda a promoção serão sorteados até R\$ 2.600.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda, conforme legislação em vigor. Antes de contratar, consulte as condições gerais e as características essenciais em www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep. Acesse o regulamento em www.poupancapremiadasicredi.com.br. SAC Sicredi 0800 724 7220. SAC ICATU 0800 2860109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU 0800 286 0047.

 **Sicredi**

SUMÁRIO



12 DERMATOLOGIA



14 BUSINESS CHINA



42 AÇÃO ROSA

20 CRIPTOMOEDAS

46 ARTE E PSI

22 EMPREENDEDORISMO

50 SAÚDE

32 CAPA

56 NEW YORK



NOSSA CAPA

MARIA LUZ MODAS

FOTO

ANDREY TORRES

JOIAS

MONALISA

AGRADECIMENTO

PALAZZO SALVATTORI

EXPEDIENTE

REVISTA PAPARAZZI VIP

Todos os Direitos Reservados

Editor Chefe

Douglas Lopez (MTB: 70.943/SP)

Diretor de Fotografia

José Francisco de Souza

Colaboradores da edição:

Designer Gráfico: Alex Mesti

Redação e

Departamento Comercial:

18 3222 8031 / 18 99741 2266

contato@paparazzivip.com.br

www.paparazzivip.com.br

A Revista Paparazzi Vip não se responsabiliza pelos conceitos ou opiniões emitidos nos artigos e anúncios desta edição. As imagens apresentadas nas matérias são cedidas por seus autores ou pelos representantes das marcas. Não é permitida qualquer reprodução de fotos ou textos publicados por este veículo sem autorização.

Distribuição:

Direcionada e Venda em Bancas

GENESIS^{AI}

Conheça nosso aparelho auditivo à prova d'água*



Você sabia que os aparelhos auditivos podem ajudar a reduzir o risco de problemas de saúde, como isolamento social, depressão e demência, além de proporcionarem uma melhora significativa na sua qualidade de vida. **Venha conhecer o Genesis AI, o maior avanço de todos os tempos na tecnologia de aparelhos auditivos.**



Imita funções cerebrais para uma audição clara e confortável.



À prova d'água*, à prova de suor, pronto para o dia-a-dia.



Recarregável, com a maior duração de bateria da indústria. Até 51 horas de duração.



O único aparelho auditivo do mercado capaz de detectar caso você sofra uma queda e enviar mensagens de alerta para amigos ou familiares informando sua localização geográfica.



Modelo super pequeno, discreto e confortável, capaz de traduzir até 77 idiomas.



Revenda autorizada



*Até 1 metro de profundidade. Apenas em modelos recarregáveis.

AuriMax Aparelhos Auditivos

Rua Sete de Setembro, 1513,
Vila do Estádio - Presidente Prudente/SP

☎ (18) 3222-8325 📞 (18) 99601-2038

AuriMax
APARELHOS AUDITIVOS & CPAP

COLABORADORES CONVIDADOS DA EDIÇÃO



Andrey Torres - Fotógrafo renomado, foi responsável pelas fotos da capa e editorial - @torres_andrey



Lorena Lopes - Beauty Artist, integra o time Manu Fatala Cabeleireiros e foi responsável pela beleza da personagem da capa e editorial - @lorenpenteados @manufatalacabeleireiros



Isabella Mello - Fotógrafa de excelência, assinou diversos cliques da edição, dentre eles a contra capa - @isamello.fotografia

Alugue Fácil.



**ALUGUE
BRASIL**

Aluguel de carros

*Antecipe suas reservas
e aproveite as férias
sem preocupações.*

*Alugue Fácil, Alugue Brasil
#VaiDeAlugue*



Faça sua reserva
18 3901 1577
18 98152 5040
@aluguebrasilpp

Conheça os novos modelos para locação



Av. Manoel Goulart, 3650 | Presidente Prudente-SP
Próximo ao Cristo

5 DICAS PARA TER UMA PELE DE CELEBRIDADE

Por: Flávia Brasileiro
CRM 107169 - RQE 56407
Dermatologista

Ter uma pele radiante e bem cuidada como a de uma celebridade não é privilégio exclusivo das telas e dos red carpets. Com alguns cuidados diários e a escolha certa de produtos, você pode transformar a saúde e a aparência da sua pele, dando aquele toque de luminosidade e frescor digno de Hollywood.





Dica 3 - Outro cuidado indispensável é o uso diário de filtro solar. Esse passo protege a pele dos danos causados pelos raios UV, que são os maiores responsáveis pelo envelhecimento precoce, manchas e flacidez. Escolha um protetor adequado ao seu tipo de pele e faça da reaplicação ao longo do dia um hábito.

Dica 4 - Vamos apostar no poder do ácido retinóico. Esse derivado da vitamina A é o queridinho dos dermatologistas, pois estimula a renovação celular, melhora a textura da pele, trata linhas finas e uniformiza o tom. Contudo, ele deve ser usado com orientação médica, já que pode sensibilizar a pele se aplicado de maneira incorreta.

Dica 5 - Por fim, vou citar dois procedimentos que são os preferidos das celebridades. O Fotona Spectro – que trata qualidade de pele, melhorando e rejuvenescendo todas as suas células. Ele estimula a produção de colágeno em camadas profundas, melhorando flacidez e a firmeza cutânea, essa tecnologia ainda uniformiza o tom da pele, clareando manchas, diminuindo poros dilatados, marcas de acne e dando uma nova textura à pele.

A aplicação correta da toxina botulínica é essencial para controlar a musculatura facial e prevenir marcas de expressão, modular o envelhecimento da face como um todo! Realizar a manutenção a cada 4 a 5 meses evita que a contração muscular cause rugas e contribua para a queda dos compartimentos de gordura facial. Com isso, é possível desacelerar o envelhecimento e manter o rosto mais jovem e equilibrado ao longo do tempo.

Seguindo essa rotina simples, mas poderosa, sua pele pode se aproximar do padrão impecável que vemos nas celebridades. A chave está na constância e no cuidado com os detalhes. Afinal, uma pele bonita é resultado de atenção diária e produtos bem escolhidos!

Dica 1 - O primeiro passo para essa rotina de sucesso é a limpeza suave. Muitas vezes, ao tentar controlar oleosidade ou remover impurezas, usamos produtos que agredem as barreiras naturais da pele, como as ceramidas, que são essenciais para manter a hidratação e proteção cutânea. Optar por um limpador suave que respeite essas barreiras ajuda a evitar ressecamentos e irritações, mantendo a pele equilibrada e saudável.

Para quem tem pele oleosa ou tendência a inflamações, um tônico equilibrante é fundamental. Ele ajuda a controlar a produção excessiva de oleosidade e a prevenir cravos e espinhas sem agredir a pele. Busque um tônico com ativos calmantes e anti-inflamatórios para manter a pele mais uniforme e purificada.

Dica 2 - Após a limpeza, o hidratante é indispensável para repor as ceramidas perdidas e reforçar a barreira natural da pele. Mesmo as peles oleosas se beneficiam dessa etapa, já que a hidratação adequada previne a superprodução de óleo e mantém a pele com um aspecto suave e saudável.



RENASCENCE DERMATOLOGIA
RUA SÃO BENTO, 169
PRESIDENTE PRUDENTE-SP
18 39 16 4 169 E 18 98 148 3330
@RENASCENCEDERMATOLOGIAPP
@FLAVIABRASILEIRODERMATO


RENASCENCE
DERMATOLOGIA

ALEX VINCOLETTO E SUA IMERSÃO DE NEGÓCIOS NA CHINA

O EMPRESÁRIO E CEO DA A3 RASTREADORES, ACABA DE CHEGAR DE MAIS UMA VIAGEM À CHINA, ELE PASSOU POR GUANGZHOU, YIWU, SHENZHEN, HUIZHOU, GUANGDONG

O objetivo da viagem foi dar continuidade nos projetos iniciados na sua visita anterior ao país, realizada em abril deste ano, e também iniciar a produção de novos produtos exclusivos para a A3 Rastreadores.

Agora, incluindo a linha de rastreadores para bovinos, para pets e dispositivos pessoais como um rastreador no formato de cartão de crédito.

Alex tem outras fontes de atuação no mundo dos negócios e a viagem também foi voltada as outras demandas do empresário, como a visita a Canton Fair – evento comercial de tecnologia mais influente do mundo que acontece apenas duas vezes ao ano na cidade Guangzhou na China. Na ocasião, Vincoletto participou de uma imersão empresarial completa, conhecendo novas tecnologias e ampliando sua rede de contatos com outros empresários de todos os lugares do mundo através da abrangência global do evento.

Alex comanda expedições com empresários que queiram conhecer e fazer negócios com a China,

apresentando oportunidades e mercados ainda não explorados no Brasil.

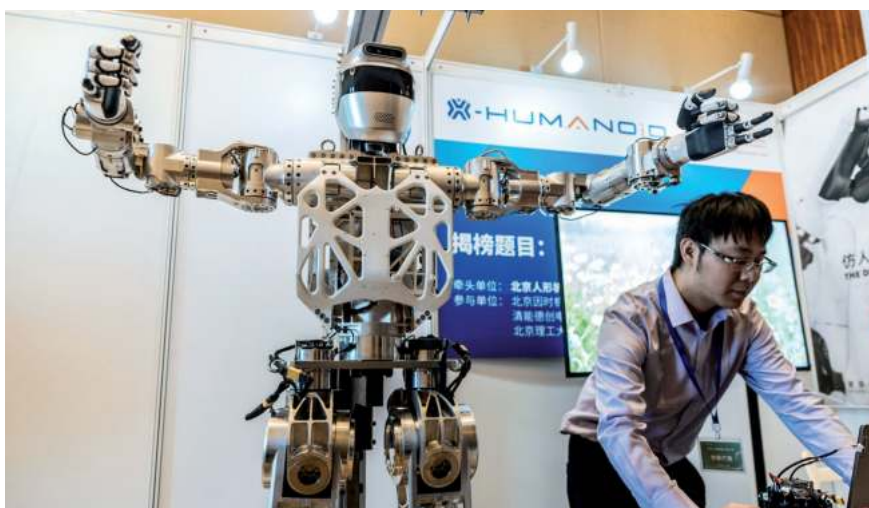
“Como a Importação faz parte do DNA da LCA Importação e Exportação – que é uma das empresas que lidero no grupo A3 - meu intuito foi visitar muitas fábricas de diferentes segmentos, com interesse de inovar no Brasil em diferentes áreas”, salientou Vincoletto.

As Áreas de atuação do grupo A3 são:

- Rastreamento veicular, pessoal e animal
- Importação e Exportação
- Expedições para a China
- Assessoria de importação
- Comércio de motos elétricas e quadriciclos
- Desenvolvimento de softwares sob demanda
- Comércio de máquinas sob medida

Através do olhar visionário do empresário, o Oeste Paulista se destaca com as novas tecnologias apresentadas com exclusividade e abre novas oportunidades de negócios para aqueles que desejam expandir na indústria da tecnologia.





**SIGAM NO INSTAGRAM E FIQUEM POR DENTRO: @A3RASTREADORES @LCAGESTAOTECNOLOGIA
ACESSEM WWW.A3RASTREADORES.COM.BR | WHATSAPP 18 3199 1078**

PEDIATRIA E HEBIATRIA

Conheça a médica Daniele Leite Cotini de Oliveira, que se dedica em cuidar da saúde de crianças e adolescentes



A médica Daniele Leite Cotini de Oliveira é pediatra com especialidade em Hebiatria – que trata da saúde do adolescente. No mundo moderno que vivemos hoje, ter uma profissional desse gabarito para cuidar de nossos filhos nessa fase

tão importante, é essencial.

“Eu sempre quis geriatria. Devido a minha primeira formação em fisioterapia. Eu tinha bastante contato com idosos e adorava atendê-los. Após uma experiência profissional na área da medicina percebi que não era a minha melhor escolha, devido o sentimento de apego com os idosos. Foi onde engravidei e decidi ser pediatra após a brilhante experiência materna. Já a Hebiatria me motivou durante a jornada na pediatra, onde fui me apaixonando cada vez mais pelo público adolescente e decidi me especializar na área”, contou a médica.

Ela é Mestre em Educação, pela Universidade do Oeste Paulista - UNOESTE (2023). Médica graduada pela Faculdade de Medicina, Dr. Domingos Leonardo Cerávolo - UNOESTE (2013). Especialista em Pediatria pela Faculdade de Medicina, Dr. Domingos Leonardo Cerávolo - UNOESTE (2019). Registro de qualificação de especialista em pediatria em 2019. Título de especialista em pediatria pela Sociedade Brasileira de pediatria. Especialista em Hebiatria pela Faculdade de Medicina, Dr. Domingos Leonardo Cerávolo - UNOESTE (2020). Especialista em Medicina do tráfico pela Faculdade de Medicina, Dr. Domingos Leonardo Cerávolo

- UNOESTE (2016). Fisioterapeuta graduada pela Faculdade de Fisioterapia da Universidade do Oeste Paulista - UNOESTE (2003). Especialista em Acupuntura pela Universidade Estadual do Norte do Paraná (2007).

“O que move minha profissão é a certeza da melhor escolha da minha vida. O acompanhamento dos meus pequenos. A evolução dos meus adolescentes até a idade adulta e o carinho que recebo como retribuição do meu trabalho”, salientou Dra. Daniele.

Segundo a médica, é muito importante que os pais se atentem as necessidades dos filhos, em especial na adolescência.

“A importância dos pais procurarem a minha especialidade se dá pelo fato de que muitas vezes o adolescente não querem ir ao pediatra – por ser médico de criança, e nem ao clínico geral. Com razão, ele precisa de um médico que atenda suas demandas de acordo com a sua idade. Com um atendimento direcionado as fases específicas da adolescência, sempre com acolhimento, priorizando o adolescente como foco do atendimento, enfatizando sempre os seus direitos, deveres, tentando fazer com que esse adolescente chegue a vida adulta mais seguro, confiante, com as devidas orientações de prevenção e cuidados.

DANIELE LEITE COTINI DE OLIVEIRA
MÉDICA PEDIATRA E HEBIATRA | CRM: 161.902 RQE: 84.079
AVENIA WASHINGTON LUIZ, 510 – 2º ANDAR SALA 1 | 18 99714 3300
INSTAGRAM @DRA.DANIELE.HEBIATRA

ROGUDAN SHALON

Sônia Maria Leite Simões presente nos melhores momentos de suas clientes há mais de 38 anos, oferecendo o melhor da moda casual e festa

A fundadora da Rogudan Shalon, Sonia Maria Leite Simões é referência no mercado de moda feminina em Presidente Prudente, ela atua no segmento há 38 anos, e tudo começou com uma banca de sapatilhas e blusas de lã no intervalo da faculdade. Poucos sabem, mas a empresária é formada em Letras pela Universidade do Oeste Paulista - Unoeste, é professora não atuante de Português, Inglês e Literatura. Enquanto cursava a faculdade, para complementar sua renda e conseguir criar sua filha Daniele – que também está nesta edição, na matéria ao lado - Sônia trabalhava como secretária financeira da Goydo Implementos Rodoviários e ainda usava seu tempo no intervalo das aulas na universidade para empreender através de sua banca de produtos. Com o tempo, ela foi expandindo sua linha de produtos e passou a vender roupas de casa em casa, ela buscava as peças em São Paulo e revendia aqui no interior, no estilo sacoleira.

“Viajava para São Paulo sozinha, comprava as roupas, carregava sacola, dividia o lanche com uma colega de viagem, pois não tinha condições nem de comer num restaurante. Mas Deus me honrou e eu venci”, confidenciou a empresária.

Sua primeira loja física no Centro de Presidente Prudente foi inaugurada no ano 2000 e não demorou muito para necessidade de um lugar maior bater à sua porta, e ela prontamente abraçou a oportunidade e



se mudou para Barão do Rio Branco. Com o passar do tempo, mais uma vez, a vida a surpreendeu, e a empresária teve a oportunidade de uma ampliação da loja, que passou a ocupar dois pontos na concorrida Rua Barão do Rio Branco. Hoje a loja é ampla, moderna, climatizada, com provadores espaçosos, cantinho do café, sala de TV – para os acompanhantes das clientes aguardarem com conforto.

A Rogudan Shalon é muito forte na venda de vestidos de festa, com opções de venda para noivas, madrinhas, debutantes ou convidadas em todas as numerações. Com novidade toda semana, a loja está sempre repleta de tendências. Além da moda

festa, a linha casual também faz sucesso, com peças escolhidas a dedo; são conjuntos, alfaiataria, calças, blusas, chemises, vestidos ou saias, tem para todos os gostos e estilos. A Rogudan Shalon também atende o público masculino, através da linha homem, com camisetas polo, camisetas básicas, calças jeans, bermudas e muito mais.

A presença digital da empresária nas redes sociais conecta suas clientes à loja e já soma mais de 10 mil e trezentos seguidores. Elas adoram ver os provadores com a Dona Sônia – como é respeitosamente conhecida. As novidades são postadas diariamente no perfil do Instagram @rogudan_shalon

RUA BARÃO DO RIO BRANCO, 374 – CENTRO | PRESIDENTE PRUDENTE-SP
18 99694 8738 | INSTAGRAM @ROGUDAN_SHALON

DESPERTE O PODER DAS SUAS CORES

Por Katia Silva
Estrategista de Imagem

Sejam bem-vindos ao universo das cores, chamado **COLORAÇÃO PESSOAL**, também conhecido como **ANÁLISE CROMÁTICA**, que se resume em um teste que identifica as cores que realçam e valorizam sua beleza natural.

Mas afinal, porque isso é tão importante? A coloração pessoal desperta **AUTOCONHECIMENTO** permitindo que você se reconecte com sua identidade e personalidade, elevando sua **AUTOESTIMA** te deixando mais confiante e confortável para ser você mesmo. Além disso, saber quais cores te favorecem, te faz economizar tempo na hora de se vestir e dinheiro, reduzindo o consumo excessivo fazendo escolhas assertivas, resultando em um guarda-roupas sustentável, versátil e coordenado com seu estilo de vida.

Saiba como o teste é realizado:

O teste é realizado em frente ao espelho, com luz natural e com o rosto limpo, ele é feito a partir de tecidos que avaliam temperatura, intensidade e profundidade da pele. A Análise Cromática investiga qual paleta de cores que reflete ou repetem as cores da beleza natural e única de cada pessoa. Após a análise, é possível relacionar os resultados com uma das doze cartelas de coloração pessoal sendo elas: Primavera (Clara, Quente e Brilhante), Verão (Suave, Claro e Frio), Outono (Suave, Escuro e Quente) e Inverno (Frio, Escuro e Brilhante).

Portanto é fundamental esclare-



cer que não estamos simplesmente considerando a tonalidade superficial da pele, que pode variar de acordo com a exposição ao sol e sim o subtom que é a cor de fundo da pele. Sendo assim coloração pessoal não pode ser realizada apenas pela análise de uma fotografia. Ela requer um teste presencial, pois somente assim é possível perceber o impacto das cores em contato direto com o rosto.

Eu gosto sempre de ressaltar que a escolha das cores certas pode influenciar a percepção que as pessoas têm de você, transmitindo uma mensagem positiva e autêntica.

A aparência realmente não é tudo, mas se tratando de primeiras impressões, ela comunica mesmo antes que você diga algo.

Mais informações no meu perfil no Instagram [@katiasilva.consultoria](#) ou WhatsApp 18- 99765-0070.

Dica de Viagem



Natal de Curitiba com Cacilda Tour

O roteiro acontece de 12 à 15 de dezembro e inclui passeios icônicos como o famoso Trem Morretes, Ópera de Arame, Vinícola Durigan e muito mais...

O Natal de Curitiba 2024 promete ser o maior espetáculo natalino do Brasil e a Cacilda Tour te leva para curtir toda magia desta festa. Programe-se, será do dia 12 de dezembro à 15 de dezembro. O tema deste ano é "Nosso Coração está em Festa" e conta com uma intensa programação que inclui o coral icônico de crianças no Palácio Avenida - uma das apresentações mais esperadas por todos, além de balés, feiras especiais, shows de luzes e uma decoração deslumbrante que contará com mais de 40 árvores de Natal espalhadas pela cidade.

O roteiro Curitiba inclui também passeios inesquecíveis pela cidade, conhecendo o Jardim Botânico, o Bosque Zaninelli/Unilivre, Ópera de Arame, Parque Tanguá, Santa Felicidade, visita a Vinícola Durigan e um maravilhoso passeio no Trem Morretes - com bilhete/ingresso incluso. Além disso, a viagem será de ônibus executivo com ar e tv saindo de Presidente Prudente e o pacote inclui duas noites de hospedagem em hotel 4 estrelas, dois cafés da manhã, um almoço, um jantar, serviço de bordo e acompanhante da agência. Saibam mais com os consultores da agência.

Reserve já o seu lugar, vivencie a magia do Natal de Curitiba com Cacilda Tour.



Fotos: Reprodução/Internet

Vamos Viajar?



Rua Siqueira Campos, 928

18 | 3221-3122 / 18 | 3223-8182

18 | 99723-8331 | Presidente Prudente/SP

www.cacildatour.com.br

 **cacildatour**

THIAGO DANTAS

DESVENDA O OURO DIGITAL

Através de seus livros sobre Bitcoin, Altcoins e Blockchain, o empresário detalha a inovação que está remodelando as trocas comerciais e a economia global

Para muitos entender sobre criptoativos é algo distante, inacessível e complexo, por isso Thiago Dantas – que já foi capa da PAPARAZZI VIP – escreveu dois livros que desmistificam os conceitos e te dá o passo a passo para ingressar nesse universo.

A Editora On-line publicou os livros do empresário e especialista em criptoativos, um é exclusivo sobre Bitcoin e Altcoins e o outro é uma edição especial sobre Blockchain. As obras foram desenvolvidas por Dantas de forma bem didática e bem elucidativa a dinâmica das descrições.

“O livro não é apenas sobre o poder do Bitcoin, mas um convite ao engajamento, à descoberta de um tesouro de informações práticas e estratégias valiosas que irá ajudar a todos a se posicionar de maneira crítica e consciente nesse novo cenário”, salientou Dantas.

Para saber mais sobre os livros e como ter o acesso, basta solicitar no instagram do empresário @tdanta-soficial



SAÚDE E BEM-ESTAR DOS PÉS

LOURDES MARIA E HELENA SILGUEIRO SÃO AMIGAS E SÓCIAS DA CLÍNICA HELLUS PODOLOGIA

Podologia é a área da saúde que se dedica em cuidar dos pés, tratando patologias e sugerindo prevenção adequada. Seja uma unha encravada, micose, fungos, frieiras, rachaduras, calos, calosidades, ressecamento, úlceras que podem acometer em pés diabéticos entre outros problemas.

“Usamos recursos inovadores tanto instrumentais, como a tecnologia de alta frequência, cauterizador de verrugas plantar e a laserterapia. Oferecemos assistência total acompanhado de orientações como higienização de calçados e dos pés de uma maneira geral”, salientou a podóloga Helena Silgueiro.

A Clínica Hellus atua de maneira multidisciplinar, sempre avaliando a saúde do paciente através da ficha de anamnese, onde caso necessário encaminhamos os mesmos, para outros profissionais da saúde como dermatologistas, ortopedistas, fisioterapeutas, endocrinologista ou osteopata.

“Atuamos na área da podologia há 8 anos, a clínica Hellus Podologia completa 2 anos de abertura em dezembro, onde vem crescendo e oferecendo atendimentos a todo público em geral, desde crianças até idosos de ambos os sexos”, enfatizou a podóloga Lourdes Maria.

Segundo as profissionais, o ideal é fazer os pés a cada 30 dias, realizando corte das unhas, lixamento, esfoliação e hidratação. Isso é um trabalho preventivo. A dica é, não deixe para procurar o podólogo somente quando se está com um problema, como inflamação, dor ou infecção. O ideal é manter uma constância de cuidados preventivos.



RUA JOAQUIM NABUCO, 966 | PRESIDENTE PRUDENTE-SP
18 99801 0031 | INSTAGRAM @HELLUS.PODOLOGIA

EMPREENDER NO RAMO DA BELEZA

Conheça Luciane Rodrigues Justino, esteticista e empresária de sucesso no segmento da beleza há mais de 25 anos que hoje é a nova franqueada da Escola Ana Hickmann, a MaisLaser, a Evolua e lança em breve a SkinFit Emagrecimento e Nutrição

Luciane Rodrigues Justino é natural de Paraguaçu Paulista, mãe de quatro filhos - Felipe Rodrigues, Lucas Rodrigues, Matheus Rodrigues, Maria Eduarda Rodrigues Oliveira. Iniciou sua carreira na estética no ano 2000, em 2004 passou a atender pacientes pré e pós operatório do Dr. Flávio Fernandes ainda em Paraguaçu Paulista, quando fundou sua primeira clínica de estética. Em 2007 se mudou para Presidente Prudente, iniciou seus atendimentos na academia Winner, logo depois montou sua clínica no Parque Empresarial da Avenida da Saudade, foi lá que tudo realmente começou, sua gama de clientes aumentou e ela decolou como esteticista. Atuou em parceria com diversos cirurgiões plásticos. E agora, anos depois, está de volta onde tudo começou, Luciane instalou sua escola profissionalizante de beleza no Centro Empresarial. A franqueada da Escola de Beleza Ana Hickmann, Maislaser Depilação, Evolua Escola de Tecnologia e SkinFit, bateu um papo sobre empreendedorismo com a Revista Paparazzi. Confira nossa entrevista;



Fotos: Isabella Meili | Luciane veste Maria Luz | Cabeço: @marttagedastudiodabeleza | Make: @dandasantos.pp



Revista Paparazzi - Sempre desejou empreender no ramo da beleza?

Luciane - Amo a área da beleza, cresci no salão de beleza da minha mãe e meu avô era barbeiro. Já trabalho há anos na área e nunca pensei em trabalhar com outra coisa.

R.P - E como surgiu a ideia de assumir a escola Ana Hickmann?

L - A Escola Ana Hickmann foi um convite do Sidney Kalaes, um grande profissional franqueador, com inúmeras franquias. Encarei como uma chance de crescimento profissional. Quando me mudei para Prudente em 2007 fui muito bem recebida pela cidade, e a escola profissionalizante de beleza é uma chance de retribuir tudo que conquistei. Agora posso ajudar outras pessoas a ingressar no ramo da beleza.

R.P - O que a escola Ana Hickmann oferece?

L - A escola Ana Hickman está em novo endereço, agora no Parque empresarial, onde iniciei minha carreira em Prudente. Nós oferecemos cursos de extensão de cílios, design de sobrancelha, cabeleireira, curso de barbeiro, manicure e pedicure, alongamento de unhas, massagem relaxante e muito mais.

R.P - E a MaisLaser?

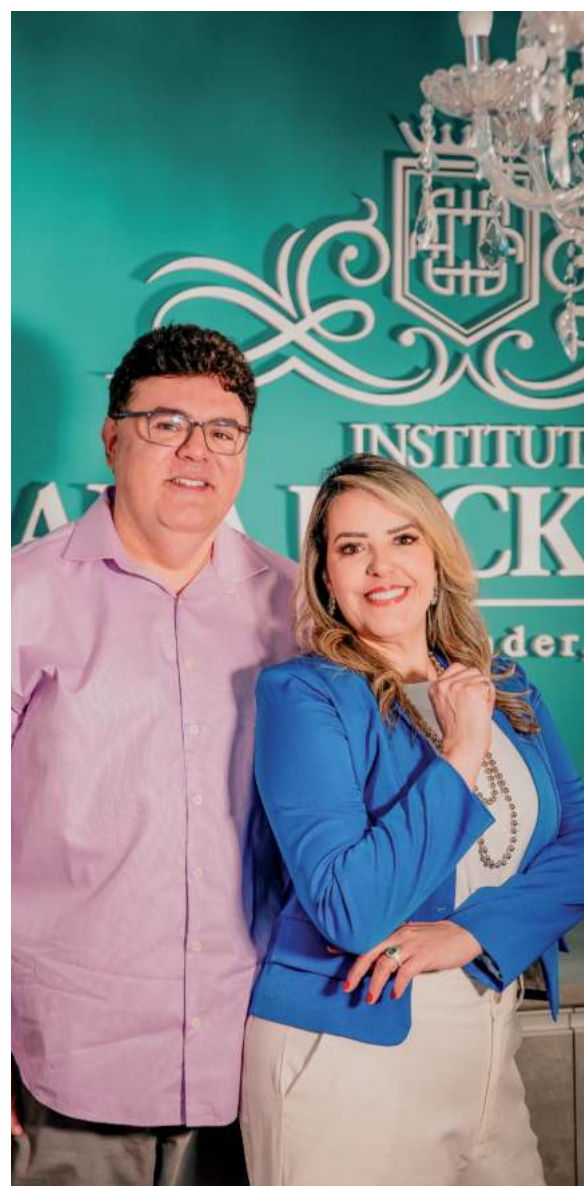
L - A Maislaser by Ana Hickmann é uma rede de clínicas com a melhor e mais eficaz solução de depilação a laser. Através de tecnologia inovadora e com planos sob medida para a necessidade de cada cliente, a Maislaser atende todos os fototipos de pele, das mais claras às mais escuras, inclusive as bronzeadas, proporcionando ótimos resultados com serviços de altíssima qualidade.

R.P - Comente sobre a Escola de Tecnologia Evolua:

L - No Evolua são mais de 70 cursos, entre eles; desenvolvimento de sistemas, excel prática, essencial, avançado, word essencial, power point essencial, desenvolvimento de games e muito mais. É uma oportunidade de conquistar a independência digital, tendo completo entendimento tecnológico. É indicado para todos, crianças a partir dos nove anos até 40+.

R.P - E vem aí a SkinFit, o que você pode adiantar desse novo empreendimento?

L - A SkinFit será uma clínica multidisciplinar de emagrecimento e nutrição, em conjunto com meu parceiro Dr. Adriano, iremos oferecer um serviço totalmente personalizado e exclusivo. Vale a pena aguardar muitas novidades...



ESCOLA PROFISSIONALIZANTE ANA HICKMANN | PQ. EMPRESARIAL J. SILVA | AV. DA SAUDADE, 535
18 99742 2525 OU 3222 2525 | PRESIDENTE PRUDENTE-SP | INSTAGRAM: @ESCOLAANAHICKMANN.PRUDENTE

NOSTALGIA É O NOVO HYPE?

Filmes, chocolates e brinquedos que marcaram época voltam à moda e movimentam a indústria do entretenimento

Por Douglas Lopez

Segundo o dicionário, nostalgia é sentir saudades de algo, de um estado, de uma forma de existência que se deixou de ter, um desejo de voltar ao passado. E com esse poder de tocar nossas memórias e nos transportar para experiências passadas que a indústria do entretenimento está aproveitando e criando produtos e novos conteúdos que amávamos até “pouco” tempo atrás, e trazendo a sensação de revival, conforto e claro, muito lucro para as marcas e empresas que detêm os direitos dos grandes sucessos.

E hype, como sabemos é o que está na moda, é o que todo mundo fica sabendo, gostando ou não.

A indústria criativa, que movimenta milhões através do audiovisual, tem feito remakes de novelas que foram sucesso na TV, além de novas versões de séries famosas como Sex And The City que retornou como And Just Like That, Gossip Girl que também ganhou um remake, o filme Meninas Malvadas sucesso de 2004 com Lindsay Lohan voltou aos cinemas através de um musical esse ano com novo elenco. E nesse clima nostálgico, estreou em Londres o musical O Diabo Veste Prada, com ninguém menos que Elton John, que trabalha no projeto para Broadway desde 2017 compondo toda trilha da adaptação teatral. A icônica personagem Miranda Priestly é interpretada por Vanessa Williams que atuou em Ugly Betty.

“Reimaginar O Diabo Veste Prada para o teatro musical é super emocionante. Sou um grande fã tanto do livro, quanto do filme e



um grande aficionado pelo mundo da moda”, disse Elton John para imprensa americana na divulgação do musical.

E como falar em nostalgia sem mencionar todo o frisson em torno do documentário da Xuxa lançado no globoplay? Foi um autêntico sucesso. E recentemente o documentário sobre as Paquitas, que nos fez viajar de novo para o Xou da Xuxa. Sem dúvidas foram momentos maravilhosos que só quem viveu sabe a alegria de rever sob a ótica dos tempos atuais.

Evocar lembranças felizes ou momentos especiais, utilizando referências culturais e visuais que remetem a épocas passadas, décadas anteriores, que marcaram gerações vão além das produções de TV, cinema, streaming ou teatro. Essas lembranças chegam como produtos nas prateleiras e viram hit também nas redes sociais.

O relançamento do tablete de chocolate da Turma da Mônica movimentou a geração que consumia o produto nos anos 90.

Mas o intuito da Brasil Cacau não foi só despertar o sentimento de nostalgia nos adultos que viveram essa época, mas também em apresentar o chocolate para uma nova geração. Dessa vez o chocolate veio um pouco diferente, sem

o tradicional chocolate branco no meio.

Outro produto que fez sucesso nos anos 90 e quebrou a internet ao ser relançado em setembro de 2024 foi a boneca Xuxa – o brinquedo que homenageia a rainha dos baixinhos esgotou em menos de 24 horas no primeiro lote, com tiragem de 1.500 unidades para colecionadores, com embalagens numeradas. A Estrela lançou mais um lote da boneca, que esgotou em apenas 4 minutos. O terceiro e até então último lote da boneca, também esgotou, e não temos informação de uma nova tiragem.

Com isso não podemos negar, nostalgia é mais que um hype, é um sentimento que transborda em nossos corações. Tudo que antes fez sucesso, retorna à moda, e isso que nem citamos as tendências de roupas e acessórios. O sucesso é atemporal.



AUTOSERV BATERIAS

19 ANOS DE SUCESSO

O empresário Ivan Bianchi, proprietário da AUTOSERV Comércio de Baterias descobriu sua veia empreendedora desde cedo, ele comanda uma das mais conceituadas lojas de bateria da região, sua empresa está no mercado há 19 anos, desde então, a incessante busca por excelência em atendimento e produtos o tornou referência no segmento de comércio de baterias no Oeste Paulista.

“Aprimorar o atendimento e oferecer a melhor experiência aos clientes é nosso lema”, salientou Bianchi.

A AUTOSERV é representante das marcas Moura e Zetta, que são compatíveis para todos os tipos de carros, motos, caminhões e nobreak. Vale lembrar que a linha Moura Automotiva foi projetada para aumentar a segurança e durabilidade demandada pelos veículos com maior quantidade de componentes elétricos, garantindo o desempenho e performance dos equipamentos. Além disso, as baterias Moura possuem garantia de 24 meses em todo território nacional, e a tecnologia da marca proporciona baterias mais eficientes, sustentáveis e tecnológicas, ideais para atender a alta demanda energética que os veículos necessitam atualmente.



Ivan e Izabel Bianchi

E ressaltamos que a nova bateria Moura possui o melhor custo benefício do mercado e você pode parcelar em até 10 vezes no cartão.

E se a sua bateria acabar,

saibam que a AUTOSERV vai até você através do Disk Baterias 18 3903 5435 e 99777 4353 ou pelo mourafacil.com com a comodidade de receber a bateria em até 50 minutos.

CONTATO:

AVENIDA BRASIL, 155 – VILA JESUS | PRESIDENTE PRUDENTE-SP
18 3903 5435 | 18 99777 4353 | INSTAGRAM @AUTOSERVBATERIAS123

LOVELY CURLS

BIA OLIVEIRA, ESPECIALISTA EM MEGA HAIR APOSTA EM LINHA PRÓPRIA DE PRODUTOS PARA CABELOS CACHEADOS E FAZ SUCESSO

Falando em empreendedorismo no ramo da beleza, não podemos deixar de citar Beatriz Oliveira e Nivaldo Sebastião, eles estão fazendo a diferença no segmento. O casal atua no setor de mega hair e em 2023 apostaram no lançamento de uma linha própria completa de produtos para cabelo cacheado, o Lovely Curl, que pode ser usado por pessoas que usam mega hair e as pessoas que não usam. Confirmam nossa entrevista com a Bia Mega Hair.

REVISTA PAPARAZZI - COMO FOI A IDEIA DE DESENVOLVER O LOVELY CURLS?

Bia Oliveira - Nossa linha de produtos nasceu da necessidade de um equilíbrio entre o cabelo que não tem vida - que é o mega hair - e o cabelo natural da pessoa. A ideia veio através da dor real das nossas clientes, que reclamavam de não encontrar produtos que combinassem o cabelo natural e o mega hair. Com isso, fui em busca de desenvolver algo que desse certo tanto para o cabelo natural da cliente, quanto para o mega. Nossa combinação de ativos é perfeita, foi minuciosamente pensada, testada e aprovada pela ANVISA. É uma linha de tratamento profissional, mas pensado no home care, no tratamento feito em casa.

R.P - QUAL O PRODUTO QUERIDINHO DA LINHA LOVELY CURLS?



BIA - Sem dúvidas nosso ativador de cachos, ele é maravilhoso, ele faz parte da nossa linha que contém Shampoo, Condicionador, Máscara de Hidratação e Ativador de Cachos. Ele é um sucesso pois não deixa o cabelo pesado, ele deixa o cabelo soltinho, com vida, sem aspecto que acabou de lavar e ainda está molhado com creme sabe? Por isso ele foi um dos

mais vendidos desde o lançamento. Ele veio para solucionar a queixa das clientes. Todos os cabelos da foto desta matéria, foram finalizados com nossos produtos Lovely Curls.

R.P - VOCÊ JÁ É REFERÊNCIA NO ASSUNTO MEGA HAIR. PRETENDE SE TORNAR UMA REFERÊNCIA TAMBÉM NO MERCADO DE PRODUTOS DE BELEZA?

BIA - Sim, isso já faz parte do nosso projeto de ascensão, se tornar referência também na linha de produtos de beleza, para um tratamento profissional em casa, para qualquer pessoa

conseguir se cuidar em casa. Nos preocupamos também em orientar a forma correta de utilização de cada produto.

R.V - COMO ADQUIRIR OS PRODUTOS LOVELY CURLS?

BIA - Basta acionar nossa equipe de vendas pelo WhatsApp ou Direct no Instagram. Enviamos para todo o Brasil.

CONTATO: RUA LUIZ ANTÔNIO PINHEIRO, 335 | PRESIDENTE PRUDENTE-SP
18 99122 9444 | INSTAGRAM: @BIAMEGAHAIROFICIAL

DR. ELCIO FARIA JR. VISITA A COSTA RICA

O ortodontista Dr. Elcio Faria Jr. esteve no Centro de Inteligência da Invisalign em San Jose, capital da Costa Rica



Ele esteve em um grupo seleto de ortodontistas que são destaques em todo o Brasil e passaram quatro dias na sede da empresa imersos em um treinamento intenso, descobrindo novas tecnologias que ainda nem foram lançadas, mas que logo estarão disponíveis mundialmente.

Invisalign é um sistema de Tratamento Ortodôntico que utiliza alinhadores estéticos através da tecnologia Smart Track que substituem os aparelhos metálicos e apresentam diversas vantagens como:

Estética: são muito discreto e podem ser removidos em casos de

eventos como um casamento, formatura ou simplesmente um encontro com alguém especial;

Rapidez: podem ser até 40% mais rápidos quando comparados a tratamentos ortodônticos convencionais;

Conforto: são lisos e não machucam as bochechas e lábios;

Higiene: por serem removíveis, te permitem removê-los para passar fio dental e escovar os dentes com tranquilidade. A ausência dos metais evita a impacção de restos alimentares, resultando numa gengiva sempre saudável, evitando mal hálito;

Eficiência: a tecnologia Smart

Track permite a realização de movimentos que seriam impossíveis com o tratamento ortodôntico tradicional;

Removível: o fato dos alinhadores poderem ser removidos, te dá liberdade para curtir um momento especial livre de qualquer aparelho, como por exemplo uma festa de casamento ou formatura;

É o mais alto nível em tecnologia odontológica, e a Clínica Elcio Faria Odontologia com mais de 45 anos de tradição é referência no Oeste Paulista em tratamentos com Invisalign. Siga Dr.Elcio Faria Júnior no Insta @elciofaria10 e @elciofariaodontologia 18 98113 6478.

EMPREENDEDORES DE PALCO

A ascensão dos gurus de sucesso e os cuidados que devemos tomar na hora de investir neles

Quem nunca se viu seduzido pelo discurso de um “empreendedor de sucesso”, daqueles que explodem na sua tela através de um bom tráfego pago, vendendo cursos, palestras ou mentorias que prometem crescimento profissional, lucro garantido, faturamento dobrado, sucesso absoluto, tudo graças à metodologia milagrosa criada por eles. Metodologia estilo receita de bolo. Mas nesse caso às receitas vem muitos termos que parecem revolucionários como; Mindset, business plan, budget, break-even e muitos outros. Mas assim como nas receitas de bolo, nem sempre elas dão certo e as vezes acabam desandando na vida real.

Nos deixamos levar pela fome por conhecimento e nos permitimos acreditar que aquele vendedor que fala bonito, tem algo a mais para ensinar, uma janela que não abrimos, um caminho que ainda não exploramos. Observem que nos referimos à eles como vendedores, pois na maioria das vezes é isso mesmo que são, vendedores de fórmulas prontas, protocolos que podem ou não dar certo, seja através de cursos online, presencial, palestras ou reuniões motivacionais.

Lembram daquele ditado – “Não aceite críticas construtivas de quem nunca construiu nada”. Um empresário de muito sucesso dificilmente terá tempo de desenvolver um curso, tempo de prestar uma mentoria particular e muito menos paciência e necessidade de ficar se auto afirmando nas redes sociais. Ou então ele abdicou de tudo para ensinar, ele se



encontrou como um motivador e largou a carreira para ministrar cursos.

O verdadeiro sucesso dos empreendedores de palco vem dali, do palco, das vendas dos cursos. E isso não é errado ou enganoso? Não, pelo contrário, eles realmente desenvolveram uma fórmula para passar adiante, só não quer dizer que vivenciaram na prática o que pregam. É vender uma teoria de sucesso, baseado em muito estudo, mas nem sempre vem da prática. E mesmo se viesse não seria garantia de nada.

Levantamos tal questão pois muitas pessoas criam altas expectativas em cima dos empreendedores de palco, em cima de pessoas que vendem a ideia de sucesso absoluto. E quando essa expectativa não é alcançada, vem a frustração, a vontade de desistir.

Mas então o que fazer? Nossa dica é simples, muita pesquisa, busquem saber quem é aquele vendedor de curso, quais negócios ele

já liderou ou lidera, de onde vem a experiência dele, qual a formação acadêmica ele tem, no que ele se especializou? Questionem, escrevam num papel quantas ações ele cita apenas com teor motivacional e quantas ele cita como experiência de vida profissional.

Não se deixem levar por número de seguidores, likes ou visualização. Hoje em dia tudo é um comércio, o seu sonho em se tornar um profissional de sucesso é um produto na mão de todo tipo de pessoa. Não temos a intenção de generalizar, nem descredibilizar cursos ou mentorias, existem diversos cursos e mentores bons, ministrados por verdadeiras pessoas de sucesso. Mas para evitar frustração, saibam que nem sempre o conteúdo condiz com o rótulo. Conhecimento nunca é demais e buscar novas perspectivas é sempre indicado, mas busquem de forma assertiva, não confie no primeiro guru de sucesso que aparecer na sua timeline.

NÃO SUFOQUE O EMPREENDEDOR

Como o universo digital pode impactar o sucesso do seu negócio

Não tem nada mais corajoso e desafiador do que se tornar um empreendedor no Brasil. Pois não basta simplesmente entender do negócio que escolheu atuar, tem que saber lidar com as modinhas dos tempos atuais. Afinal, abrir uma empresa, pagar imposto, registrar e treinar funcionário, ter o melhor produto, o melhor atendimento, resolver as dores de seus clientes, já normalmente faz parte do combo, já entramos no negócio sabendo disso tudo. O que não estava previsto são as dancinhas no tiktok, dublar piadinhas para engajar, participar de trends virais visando likes e vendas, escolher a música do momento para seu vídeo de segundos, fazer live shop, implorar por novos seguidores no Instagram, tudo isso são os chamados CONTEÚDOS – que prometem alavancar o negócio do empreendedor.

Administrar as burocracias para manter saudável o caixa e o CNPJ, exige bastante dedicação e inovação. No final estamos todos torcen-



do para não ter Burnout ou coisa pior, devido a pressão e o excesso de trabalho que não termina no horário comercial, ele continua em tempo integral na internet.

Mas tudo pode ser mais prazeroso e lucrativo se você contar com uma boa equipe de criadores de conteúdo, uma ótima agência de marketing ou publicidade, um gestor de redes sociais para te ajudar

com as demandas que a presença digital exige. Claro que tudo isso precisa de investimento, por isso, a palavra chave é planejamento. Tudo precisa entrar na sua planilha de contas a pagar, pois nem sempre você dará conta de fazer tudo sozinho. Participar das tendências que o mundo digital apresentou para o mercado é importante, mas precisa ter personalidade para fazer, não basta simplesmente postar de qualquer jeito e sair correndo.

A Revista Paparazzi pode te ajudar com tudo isso, indicando bons profissionais para sua empresa, assessorando com ideias, indicando um digital influencer ou agência que pode te ajudar a impulsionar seu negócio, sem deixar de lado a mídia tradicional – que faz toda diferença no resultado que sua empresa precisa atingir. Nos mande um direct no Instagram @revistapaparazzi e saiba mais.



STUDIO KAROL MOREIRA BEAUTY

A empresária e influenciadora Karol Moreira tem 28 anos de carreira no ramo da beleza, seu studio em Presidente Prudente oferece serviços de penteados e maquiagens para noivas, madrinhas, formandas, debutantes ou para você que tem um evento especial e quer estar ainda mais linda. Karol já se aperfeiçoou em vários países da Europa e também nos EUA. Já participou de inúmeros desfiles de moda, foi responsável por várias capas de revistas, editoriais, camarins de alguns famosos entre eles cantores, atores e atrizes entre outros trabalhos importantes. Recentemente esteve na cidade de Bologna na Itália para participar do maior congresso de beleza do mundo, a Cosmoprof, trazendo na bagagem muitas novidades e as tendências 2025.

“Nós atendemos somente com horário marcado, priorizando o atendimento VIP, sendo uma cliente por vez, garantindo total satisfação daquelas que optam pelo meu trabalho”, disse Moreira.

Além disso, no Studio Karol Moreira Beauty você encontra manicure e pedicure tradicional, alongamento de unhas em gel, blindagem, extensão de cílios, designer de sobancelhas, sobancelhas de microblading fio a fio HD, corte, tintura, luzes, tratamentos, depilação a laser e muito mais.



Fotos cedidas

CONTATO: RUA LUIZ PEREIRA NETO Nº 137 | JARDIM BELA VISTA
(18) 99710 3132 | PRESIDENTE PRUDENTE SP | INSTAGRAM @KAROL_MOREIRA82



18 99660 2604
@ISAMELLO.FOTOGRAFIA

*"Meu objetivo não é apenas capturar
imagens, mas também contar histórias que
ressoem por gerações", Isa Mello - Fotógrafa*



ANIVERSÁRIO LARA E LUIZ AUGUSTO



Especial CAPA



MARIALUZ
A MODA QUE FAZ VOCÊ BRILHAR

Fotos: José Francisco de Souza

N^o mercado da moda há mais de 15 anos, a empresária Tamiris Neves do Valle, fundadora da Maria Luz Modas, iniciou sua trajetória profissional buscando roupas em Cianorte e vendendo de casa em casa. Com visão de mercado e forte paixão por empreendedorismo, não demorou muito para abrir sua primeira loja física. Atualmente comanda 3 empreendimentos, sendo uma loja em Primavera, outra em Marilena-PR e em 2024 reinaugurou sua unidade de Presidente Prudente. O novo endereço ganhou o coração das fashionistas, a nova loja está localizada na rua Dom Pedro II, nº155, bem próximo do Posto Lala do Tênis Clube. Em sua nova versão, mais ampla, clean, confortável, com lounge café, jardim e estacionamento gratuito, a loja oferece mais do que roupas, e sim um novo conceito em atendimento, com muita atenção e carinho por todas as clientes. As peças apresentadas nas araras surpreendem pela qualidade, versatilidade de estilo e ampla gama de tendências, com looks para todas as ocasiões.



MOMENTO LUZ

Maria Luz Modas chegou oferecendo experiências inesquecíveis para suas clientes, através dos eventos que agitam o calendário da loja como os

lançamentos de coleção, café da tarde, bate papo e palestras com profissionais especializados nas mais diferentes áreas. Em outubro realizou o Momento Luz Outubro

Rosa, em alusão à campanha de conscientização e prevenção do Câncer de Mama recebendo Dr. Guilherme Ikeda e Dra. Jeda Benedetti. **Sigam @marialuz_modaspp**



Editorial Capa

LUXO ATEMPORAL BY MARIA LUZ

O mood da temporada pede frescor e luxo. Com as inúmeras festas de final de ano se aproximando e a temperatura nas alturas, selecionamos algumas opções de looks da multimarcas Maria Luz Modas. Peças em alfaiataria, vestidos esvoaçantes, longos, curto ou midi, cores que vão dos tons candy até os mais vibrantes, combinados com peças deslumbrantes da alta joalheria Monalisa Joias. A empresária Tamiris Neves do Valle posou para o fotógrafo Andrey Torres, que clicou o editorial especialmente para Revista Paparazzi VIP. O local escolhido para a sessão de fotos foi o majestoso Palazzo Salvattori – espaço de eventos. A beleza da nossa cover girl foi assinada por Lorena Lopes by Manu Fatala Cabeleireiros.

MARIA LUZ MODAS | RUA DOM PEDRO II, 155
PRESIDENTE PRUDENTE-SP | 18 98125 3373 | INSTAGRAM: @MARIALUZ_MODASPP















ELAS VESTEM ROSA

Ensaio fotográfico promovido pela loja Maria Luz Modas reuniu mulheres engajadas em conscientizar a prevenção e o autocuidado

No último mês de outubro a multimarcas Maria Luz Modas convidou um grupo de mulheres do Oeste Paulista para participar de uma sessão de fotos em alusão à Campanha Outubro Rosa. As convidadas foram Dorisa Medeiros, Jacqueline Belon Resende, Paula Cassanho Vaz, Katia Silva, Iris

Kurak. A iniciativa da empresária Tamiris Neves do Valle visou ressaltar a importância da conscientização e prevenção do câncer de mama. Além do ensaio fotográfico, a loja promoveu o evento Momento Luz que ressaltou mais uma vez a importância de ações de conscientização.



Dorisa Medeiros



Jacqueline Belon



Iris Kurak



Paula Cassanho Vaz



Katia Silva

Os looks Rosa das convidadas são exclusivos Maria Luz Modas

APAIXONADAS POR SAPATOS

O FASCÍNIO DAS MULHERES POR SAPATOS ATRAVESSA GERAÇÕES E FAZ PARTE ATÉ MESMO DOS CONTOS MAIS ICÔNICOS DO MUNDO, COMO OS SAPATINHOS DE CRISTAL DA CINDERELA, ATÉ O RUBI BRILHANTE DE DOROTHY EM O MÁGICO DE OZ

A indústria da moda contribui com tal paixão criando novos modelos a cada estação do ano, com isso o desejo em ter novos pares na sapateira só aumenta. Qual mulher não se identificou em algum momento com Carrie Bradshaw, a famosa personagem da série americana *Sex And The City* vivida pela atriz Sarah Jéssica Parker. A paixão por sapatos da personagem não se limitou apenas na arte, passou para vida real, tanto que a atriz já confessou sua obsessão pelo item e até lançou sua própria marca de sapatos, com saltos altíssimos é claro.

E qual mãe não viu sua filha, ainda criança calçando seus sapatos e arrastando pela casa? Esse já é um forte indício que aquela garotinha será uma consumidora em potencial no futuro.

Não importa o modelo; scarpin, salto alto ou baixo, plataformas, rasteirinhas, essa mania fashion não faz distinção de design, o importante é ter muitas opções para arrasar por aí.

Roberta Nogueira Baldassim, natural de Santo Anastácio, agora moradora de Presidente Prudente, é formada nos cursos de Técnico de Enfermagem e Serviço Social, sua profissão atual é funcionária pública e de uns anos pra cá, por conta de sua paixão por sapatos se tornou uma empreendedora no setor calçadista, se dividindo nas duas funções.

"Eu não tinha muita conexão com sapatos, não que eu não gostasse, mas sempre tive dificuldade em encontrar minha numeração, visto 39 e não é fácil encontrar modelos legais nesse tamanho. Então resolvi ingressar nesse segmento e trazer algo novo em todas as numerações para o Oeste Paulista com



minha loja Sapato de Madame", contou Roberta.

A empreendedora contou que depois que entrou no mercado em 2017, tem se apaixonado cada vez mais pelo universo calçadista.

"Meu estilo é clássico, mas meus

produtos são de tudo um pouco, modelos ousados, com ou sem salto. Percebo que hoje as mulheres não fazem tanta questão de salto, elas querem conforto, qualidade e beleza", salientou.

Para a empresária Marília Borto-

loci os sapatos representam poder e independência feminina.

“Minha relação com sapatos começou na infância, minha boneca favorita sempre foi a Barbie, que sempre estava na moda e com muitas profissões. Minhas Barbies tinham muitos sapatos, muitas bolsas e o próprio carro. Elas nem precisavam do Ken, eram independentes (risos). Isso é empoderamento feminino, poder usar o que quiser, trabalhar no que quiser e ser feliz”, detalhou Marília.

A secretária Ligia Roberta da Silva também ama sapatos e sua coleção já tem mais de 100 pares.

“Sempre fui vaidosa, tanto com roupas quanto sapatos. Gosto de estar sempre atualizada nas tendências de moda. Por isso, estou sempre adquirindo novos modelos”, salientou.



A advogada Luciana Ramires não abre mão de um bom salto em qualquer ocasião. Seja numa audiência judicial exercendo seu ofício profes-

sional, até em uma simples ida ao supermercado, ela nunca desce do salto e já perdeu as contas de quantos pares tem no closet.



E PARA CONHECER A LOJA DA ROBERTA BALDASSIM QUE CITAMOS LÁ NO INÍCIO DA MATÉRIA BASTA SEGUIR NO INSTAGRAM O PERFIL @SAPATODEMADAME OU VISITAR PESSOALMENTE NA RUA DOMINGOS VERNILE, Nº 02 NA VILA IOLANDA, PRÓXIMO AO COLÉGIO SARRION. O WHATSAPP DA LOJA É 18 98810 3890

ARTE E PSICANÁLISE

CLAUDIA CAFFARENA E GIOVANNA MARCONCINI ESTÃO EM FESTA, A CLÍNICA WINNICOTTIANA ACABA DE FAZER ANIVERSÁRIO, E PARA CELEBRAR BATEMOS UM PAPO COM AS PROFISSIONAIS PARA SABER MAIS SOBRE ARTE E PSICANÁLISE



Claudia Caffarena é Psicóloga, Artista Plástica, além de ser pós graduada no Vitale Presidente Prudente de Especialização Internacional em Análise Bioenergética e Terapia Corporal e está cursando pós-graduação em Psicanálise Winnicottiana no Instituto Psi com a Doutora Ieda Benedetti e também faz pós-graduação em Neurociência na PUCPR. A arte está em sua vida desde a infância, foi nessa fase que aprendeu que entre outras coisas, a arte é uma forma de se

expressar no mundo.

“Com a psicanálise aprendi que somos sujeitos únicos. Foi natural essa conexão entre a arte e a psicanálise na minha vida, essa é quem eu sou. Como disse Michelângelo - o artista e escultor, quando olhou uma peça grande de mármore ele disse que apenas viu o David já pronto e apenas retirou o excesso, um grande artista, um gênio”, ressaltou Caffarena.

Claudia faz uma analogia com o que Michelângelo disse,

e considera que na psicoterapia de certa maneira, eles ajudam o paciente a “vir a Ser”, como nos mostra Winnicott.

“Uso a arte como recurso terapêutico em alguns casos clínicos, aplicando técnicas como o desenho, escultura, a pintura entre outras técnicas, para que o paciente possa se expressar com o seu modo de ser, se expressar no mundo e no contexto terapêutico. Ajudo o paciente a reelaborar as suas emoções e o seu desenvolvimento cognitivo, mas sempre

respeitando e valorizando o paciente como um “sujeito único”, sendo assim cada atendimento é único e a arte é uma ferramenta de apoio na psicoterapia”, detalhou a artista e psicóloga.

Giovanna Marconcini falou sobre o Jogo do Rabisco, uma atividade que segundo ela é simples, mas profundamente significativa,

usada em contextos terapêuticos. Ele envolve dois participantes: o terapeuta e o paciente.

“O principal objetivo do Jogo do Rabisco é facilitar a comunicação e a expressão emocional do paciente. É especialmente útil em terapias com crianças, mas também pode ser aplicado com adultos”, salientou Marconcini.



INSTAGRAM: @CLAUDIACAFFARENAF | INSTAGRAM: @PSI.GIOVANNAMARCONCINI
RUA JOAQUIM NABUCO, 222 – BAIRRO BOSQUE | PRESIDENTE PRUDENTE-SP
18 99684 0206 – 18 99649 6865

DO INTERIOR PARA O MUNDO

UMA JORNADA DE TRANSFORMAÇÃO E 10 PASSOS PARA MUDAR SUA VIDA

Por Marluay Lavecchia (@marluylavecchia)

Acredite, você pode todas as coisas, desde que se mova em direção aos seus sonhos. Essa frase simples define a minha trajetória. Nasci em São João do Caiuá, uma pequena cidade do interior. Desde cedo, encontrei na espiritualidade e na leitura um refúgio e uma fonte de possibilidades. Aos 10 anos, mudei para Presidente Prudente, onde iniciei minha formação em fisioterapia e abri uma clínica de estética, um sonho que se tornou realidade. Após dez anos de dedicação, precisei encerrar esse ciclo e, ao buscar novos caminhos, mergulhei na psicologia, onde descobri minha verdadeira missão de ser médica da alma.

Minha jornada não parou por aí. Sabia que precisava sair da zona de conforto e tomei a ousada decisão de me mudar para São Paulo. Essa mudança abriu novas portas, permitindo-me avançar nos meus ideais. Com o desejo de expandir ainda mais meu trabalho, cheguei a Dubai e fundei o Marluay Lavecchia Institute, onde continuo meu compromisso com o desenvolvimento humano em diferentes partes do mundo.

“Deus move quem se move” é uma frase que resume minha trajetória. Acredito que a força de Deus me conduziu, e por isso quero compartilhar dez passos fundamentais que me ajudaram a alcançar essa transformação e que podem ajudar você também.



1. INCITE-SE

SINTA O DESCONFORTO DIANTE DO QUE NÃO ESTÁ BOM. ESTE INCÔMODO É O PRIMEIRO PASSO PARA A MUDANÇA.

2. OLHE PARA DENTRO

RECONHEÇA QUE VOCÊ É MUITO MAIS DO QUE IMAGINA. EXPLORE SEU POTENCIAL E SUAS CAPACIDADES.

3. CONECTE-SE COM SUA FONTE DE PODER

RECONHEÇA A CENTELHA DIVINA DENTRO DE VOCÊ. ESSA CONEXÃO TRAZ CLAREZA E FORÇA PARA VIVER EM ABUNDÂNCIA.

4. OUÇA A VOZ DE DEUS

ESTEJA ATENTO AO QUE DEUS TEM A LHE DIZER. O DIRECIONAMENTO DIVINO É ESSENCIAL NA SUA JORNADA.

5. COLOQUE-SE EM MOVIMENTO

ATENDA AO CHAMADO DE DEUS E AJA. MOVER-SE É FUNDAMENTAL PARA SAIR DA INÉRCIA.

6. ESTUDE E CAPACITE-SE

BUSQUE CONHECIMENTO E HABILIDADES QUE AJUDEM A VIVER SEU PROPÓSITO. A FORMAÇÃO É UMA FERRAMENTA PODEROSA.

7. TENHA CLAREZA DOS SEUS OBJETIVOS

DEFINA O QUE VOCÊ REALMENTE QUER NA VIDA, SEJA PESSOAL OU PROFISSIONAL. TER METAS CLARAS FACILITA O CAMINHO.

8. MANTENHA O FOCO

NÃO SE DESVIE DIANTE DAS DIFICULDADES. A PERSISTÊNCIA É CRUCIAL PARA ALCANÇAR SEUS OBJETIVOS.

9. REALIZE AÇÕES CONGRUENTES

FAÇA ESCOLHAS ALINHADAS COM SEUS OBJETIVOS. AÇÕES COERENTES SÃO NECESSÁRIAS PARA TRANSFORMAR DESEJOS EM REALIDADE.

10. VIVA E APRECIÉ O PROCESSO

CELEBRE CADA MOMENTO, MESMO OS DESAFIADORES. CADA EXPERIÊNCIA TRAZ APRENDIZADO E CRESCIMENTO.

O SEGREDO É NUNCA PARAR DE APRENDER. EU DESTACO A IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO CONTÍNUA, NÃO APENAS PARA ALCANÇAR METAS PROFISSIONAIS, MAS PARA EXPANDIR AS POSSIBILIDADES DE VIDA. MEU COMPROMISSO COM O CRESCIMENTO PESSOAL E COM O DESENVOLVIMENTO DE LÍDERES AO REDOR DO MUNDO MOSTRA QUE QUANDO ESTAMOS DISPOSTOS A NOS MOVER, O MUNDO SE MOVE CONOSCO.

CAPACITE-SE, MOVA-SE E VEJA AS PORTAS SE ABRIREM. O SUCESSO NÃO É UMA QUESTÃO DE SORTE, MAS DE PERSEVERANÇA E FÉ EM SI MESMO.



BONS SONHOS



Quando foi a última vez que você teve uma noite reparadora de sono? daquelas que você deita e dorme até o dia seguinte, sem pesadelos, sem interrupções na madrugada, sem incômodos.

Sabemos que a resposta da maioria foi que não se lembra, que faz tempo, pois segundo uma pesquisa realizada recentemente na Sleep Epidemiology, cerca de 65% dos brasileiros não tem boas noites de sono e descanso.

Dormir bem é crucial para garantir uma excelente saúde física e mental. Durante o sono, ocorrem as principais funções de renovação do nosso organismo, como a

reparação de tecidos, recuperação muscular, restauração do sistema imunológico, produção hormonal, consolidação de memórias e até fortalecimento de emoções positivas.

Mesmo assim, a recomendação de sono reparador não integrava a lista oficial de hábitos a serem adotados para uma vida saudável, a lista que elenca a atividade física e a boa alimentação como fator crucial para saúde. Foi somente em maio de 2024 que a recomendação de dormir bem entrou na lista, quando a associação Americana do Coração divulgou a atualização das métricas que determinam os parâmetros para preservar a saúde do

coração e do cérebro, o Life's Essential 7. Agora o descanso noturno adequado ganhou a mesma importância que os demais itens da lista e o Life's Essential 7, passou a ser Life's Essential 8.

Segundo o Dicionário Michaelis da Língua Portuguesa, o sono é um estado fisiológico caracterizado pelo relaxamento natural dos músculos e diminuição da atividade sensorial e cerebral, é nesse momento que nosso organismo se recupera da fadiga. Essa definição ampla já nos ajuda a compreender a importância de um descanso reparador.

Enquanto dormimos diversos hormônios chegam no pico de

secreção, como o hormônio do crescimento (GH), o antidiurético (ADH) e a melatonina. Ainda há outras substâncias hormonais influenciadas pelo sono, como a leptina (controle do apetite), a insulina (regulação da glicose) e a prolactina (produção de leite nas gestantes).

A baixa produção do hormônio do crescimento está associada ao maior risco de doenças cardiovasculares, devido a menor taxa de massa magra e óssea no corpo, em relação à proporção de gordura. Já no caso da melatonina, conhecida como hormônio regulador do sono, os seus baixos níveis podem se relacionar com a menor atividade gastrointestinal. Durante o sono, toxinas acumuladas no cérebro durante o dia são eliminadas, como as proteínas beta-amiloide e Tau, relacionadas com o desenvolvimento da doença de Alzheimer. Um estudo publicado na revista *Nature Communications* revelou que idosos com 50 a 70 anos de idade têm um risco aumentado em 30% de desenvolverem demência quando dormem 6 horas ou menos por noite.

Muitas pessoas se queixam de não conseguir aumentar a massa muscular, pois sabem que o sono também é crucial para a renovação tecidual, sobretudo por causa da síntese de proteínas e da regeneração de células, desencadeadas



pela liberação de hormônios, como o GH. Dessa forma, além da influência na cicatrização de feridas, por exemplo, dormir bem se torna essencial para a recuperação muscular. Por isso, o ganho de massa muscular também pode ser afetado pela falta de um descanso reparador.

O sono e nosso sistema imunológico

Os especialistas em saúde afirmam que a imunidade se recupera durante o sono. Quando o indivíduo está acordado, sua energia e seus processos metabólicos se dedicam às atividades diárias, como raciocinar, andar e falar. Ao adormecer, direcionam-se para outras funções do organismo, como o metabolismo do sistema imune.

Uma pesquisa realizada pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) sugere que dormir menos de 6 horas por dia pode prejudicar a função do sistema imunológico na proteção contra infecções bacterianas. O estudo indica que há uma associação entre privação de sono e redução significativa de células NK, componentes importantes do sistema imunológico. O estresse provocado pela dificuldade de dormir bem pode levar à liberação excessiva do hormônio cortisol e, assim, reduzir as defesas do organismo. Também é capaz de ativar o sistema nervoso simpático, que diminui as respostas antivirais e aumenta a produção de substâncias pró-inflamatórias.

13 DICAS PARA REGULAR O SONO

Não existe uma receita mágica para regular o sono, mas boas orientações para higiene do sono podem contribuir para um descanso reparador. Confira as 13 dicas essenciais:

- 1- Priorize o seu sono, sua hora de dormir deve ser sagrada;
- 2- Estabeleça horários exatos para dormir e acordar diariamente;
- 3- Faça uma alimentação leve até 2h antes de dormir;
- 4- Tenha hábitos saudáveis de vida;
- 5- Evite o consumo de cafeína após às 17h00;
- 6- Limite o uso de celular, tablet e similares antes do sono;
- 7- Não leia ou assista noticiários antes de dormir
- 8- Tome um banho morno ou pratique atividades relaxantes antes de deitar;
- 9- Mantenha o seu quarto escuro ou com luz reduzida e amarela;
- 10- Deixe a temperatura do ambiente o mais agradável possível;
- 11- Pratique atividade física preferencialmente pela manhã ou tarde;
- 12- Vista pijamas confortáveis e adequados para o clima;
- 13- Não use a cama para trabalhar ou estudar;

Vale lembrar que se você enfrenta severas dificuldades para dormir, um especialista em sono e médico deve ser consultado.

DOPAMINE DECOR

Tendência que viralizou nas redes sociais adiciona cores, padronagens, objetos lúdicos e divertidos com intenção de estimular a felicidade dentro de casa

Já imaginou transformar sua casa ou cômodo favorito do imóvel em um ambiente que seja capaz de transformar seu humor e transmitir alegria até nos dias nublados? Sim, isso é possível, é o Dopamine Decor, estilo de decoração que ganhou fama no TIKTOK, Pinterest e Instagram nos últimos anos e se espalhou pelos lares mais autênticos.

Dopamina é um neurotransmissor do cérebro que atua na regulação do prazer e da motivação, liberando uma sensação de felicidade e bem-estar por meio dos mais variados estímulos; Expondo-se ao sol, mantendo boa rotina de sono, praticando exercício físico, mantendo uma alimentação rica em proteína, e dentre outros meios, também via percepção visual, por isso que o estilo Dopamine Decor tem o poder de contribuir com nosso astral.

Como aderir ao estilo?

Use e abuse das cores: O uso de tons intensos e vibrantes é essencial no Dopamine Decor. Cores como o amarelo, laranja, rosa e verde-lima são exemplos de tons que podem elevar nosso estado de espírito e trazer sensação de alegria ao espaço. Não se trata de cobrir todas as paredes com tais cores, mas sim, introduzi-las de forma estratégica, seja através de uma parede de destaque, móveis ou acessórios decorativos.

Aposte nos padrões e texturas: Padrões dinâmicos e texturas ricas desempenham um papel importante. Tais elementos podem ser incorporados através de tapetes, almofadas, cortinas ou até mesmo papel de parede. A combinação de diferentes texturas e padrões podem criar um ambiente visualmen-



Fotos: Reprodução



te estimulante e confortável.

Insira elementos pessoais: Dopamine Decor também valoriza a inclusão de elementos que tenham um significado pessoal como fotografias, objetos trazidos de viagens, obras de arte, brinquedos que marcaram sua época ou qualquer item que tenha uma ligação emocional. Tudo isso contribui para o sentimento de felicidade no espaço. Esses elementos não só personalizam o ambiente, como também reforçam a ligação emocional com o espaço.

Iluminação Adequada: A iluminação é outro fator crucial no Dopamine Decor. A luz natural deve ser maximizada sempre que possível, pois contribui significativamente para o bem-estar. Além disso, a utilização de luzes quentes e lâmpadas de intensidade regulável pode ajudar a criar diferentes ambientes dentro do mesmo espaço, promovendo uma sensação de conforto e aconchego.

Verde e Natureza: Integrar plantas e elementos naturais no ambiente é uma excelente forma de melhorar o humor. A presença de vegetação interior não só adiciona cor e vida ao espaço, como também tem efeitos comprovados na redução do stress e na promoção de uma sensação de tranquilidade.

Organização e Funcionalidade: Por último, mas não menos importante, a organização do espaço é fundamental. Um ambiente desorganizado pode gerar ansiedade, enquanto um espaço bem planejado, onde cada elemento tem o seu lugar, pode criar uma sensação de ordem e paz. Essa tendência de design de interiores incentiva a criação de espaços funcionais.

A decoração da casa reflete nossa personalidade, claro que estamos falando de pessoas que fazem questão de dar seu próprio toque ao ambiente em que vive ou trabalha. O Dopamine Decor é o oposto do estilo minimalista, e tem quem não goste da tendência por se agitar demais com o ambiente tão colorido. Nós da Revista Paparazzi amamos.



ENTREVISTA

DOUGLAS KATO

Conversamos com o vereador mais votado de Presidente Prudente, ele adiantou com exclusividade para Revista Paparazzi VIP, quais serão suas prioridades neste início de mandato e ressaltou a importância da consciência coletiva em prol as pessoas com deficiência - PCD



O prudentino Douglas Kato, foi reeleito vereador com 4.193 votos, ele foi o mais votado para o cargo no legislativo de Presidente Prudente nas eleições 2024.

Formado em administração de empresas e pós-graduado em administração pública, Kato tem 39 anos, é casado com Naraiana, com quem tem duas filhas, Elo-

ah e Mariah.

Não costumamos trazer questões políticas na Revista Paparazzi, mas a trajetória de vida do vereador é emocionante, sua história ficou marcada não só pelo acidente de moto que sofreu quando tinha 19 anos – acidente esse que o deixou tetraplégico, mas sim pela superação, a volta por cima e a responsabili-

de social que tudo isso trouxe à tona. Ele atua desde 2009 nas políticas públicas e luta incansavelmente por inclusão, acessibilidade, combate ao preconceito, dentre outras pautas e feitos importantes alcançados ao longo de sua carreira. Por isso, abrimos espaço para nossa primeira entrevista com um membro do legislativo, confirmam abaixo:

Revista Paparazzi - Douglas, o quão surpreso você ficou em ser o mais votado nas eleições 2024? Ou você já esperava esse resultado?

Douglas - Uma grata surpresa, acompanhada de muita responsabilidade e vontade em contribuir ainda mais com nossa cidade.

Revista Paparazzi - Comente a importância de entendermos como, as políticas públicas para pessoas com deficiência (PCD) devem ser incluídas na agenda dos governos. Pois quem não vivencia essa luta, quem não tem ninguém na família com deficiência, não imagina o quanto é difícil as tarefas mais simples;

Douglas - “Nada sobre nós, sem nós!”. A participação de quem vivencia a adversidade é importantíssima para evidenciar a necessidade de termos um olhar para quem tanto precisa de políticas públicas. Todo governo deve estar em sintonia e alinhado com os interesses de todos.

Revista Paparazzi - Em sua opinião, qual o maior desafio das pessoas com deficiência em Presidente Prudente?

Douglas - Embora tenhamos avançado muito ao longo dos últimos anos, ainda se faz necessário, oportunidades inclusivas no mercado de trabalho e demais.

Revista Paparazzi - Douglas você sempre se propôs a representar as pessoas com deficiência (PCD), sempre apresentou projetos que visavam a representatividade, acessibilidade, inclusão. Quais desses projetos continuam e o que você traz de novo nessa nova e importante empreitada política?

Douglas - A ideia é fortalecer as conquistas já realizadas, criando agilidade e dinamismo aos trabalhos.

Revista Paparazzi - Ainda pensando nas pessoas com deficiência, como a população, pode contribuir com você e os demais vereadores eleitos para uma cidade mais funcional e inclusiva?

Douglas - A participação da população é realmente importante, principalmente nos eventos que trata das lutas aos nossos direitos. A presença da população Prudentina nesses eventos são importantíssimas. Meu gabinete também estará aberto para todos que quiserem contribuir.

Revista Paparazzi - Qual o peso da expectativa em superar o legado de seu primeiro mandato, quando foi avaliado como o mais atuante parlamentar de Presidente Prudente?

Douglas - Eu acredito que o

maior termômetro, são as urnas, creio que estamos no caminho certo e que nosso trabalho tem surtido bons resultados, continuarei plantando boas sementes para honrar a confiança a mim depositada.

Revista Paparazzi - Quais suas prioridades já para 2025? Algum projeto de lei que pode nos adiantar?

Douglas - Muito trabalho, luta e dedicação. Estamos trabalhando em algumas, mas, mais que leis, trabalhei várias batalhas no sentido de atender as necessidades das nossas crianças e sociedade para com o autismo, t21, a questão psiquiátrica de nossas crianças e sociedade, além de fortalecer nossas ações.

Revista Paparazzi - Deixe uma mensagem para aqueles que acreditaram em você mais uma vez, com o voto de confiança e a certeza que você fez e faz a diferença;

Douglas - Quero agradecer a oportunidade que a revista está me dando em explanar um pouco das minhas vontades e desejos em contribuir. Agradeço imensamente a cada um dos 4.193 votos, a todos que saíram de casa para me dar a oportunidade de lutar com toda nossa cidade e reafirmo meu compromisso em transformar nossa cidade de Presidente Prudente em uma cidade menor para todos. Gratidão!

NEW YORK

SOB OLHAR DE UM PRUDENTINO

Se divertir na Broadway, prestigiar o MET, fazer compras na Fifth Avenue, sentir a energia dos negócios de Wall Street, relaxar no Central Park são algumas das dicas do prudentino Everton Banheti

Everton Banheti, natural de Presidente Prudente, escolheu Nova York para começar do zero, e já mora lá há 17 anos, ao longo desse tempo, nosso conterrâneo diz que aprendeu muito com a cidade. Desde pequeno, assistia a filmes e séries que se passavam na megalópole e sonhava em viver sua vida lá.

“Em uma cidade que sempre tem algo a oferecer, famosa por ser a cidade que nunca dorme, você sempre encontra maneiras de se divertir e surpreender-se”, mencionou Banheti.

Batemos um papo com ele, para trazer dicas essenciais para quem pretende visitar New York City e ficamos encantados com as fotos que recebemos para ilustrar essa matéria, foram todas feitas por Everton.

“Antes de compartilhar algumas dicas com vocês, quero mencionar uma experiência que me marcou em meio ao ambiente cosmopolita de NYC, foi quando vi os esquilos nos parques pela primeira vez. Eu levava castanhas e, aos poucos, eles se aproximavam para pegá-las. Foi uma experiência única, um contato especial, principalmente para mim que aprecio a natureza e a vida animal. Os esquilos, por exemplo, desempenham um papel importante na vida urbana de NYC e ainda contribuem com uma beleza única para a cidade”, contou nosso entrevistado.





10 DICAS ESSENCIAIS DE NOVA YORK

- **A cidade dos arranha céus:** A cidade de Nova York é famosa por seus grandes edifícios, principalmente os mais conhecidos como o Empire State, o One World Trade Center também conhecido como o Freedom Tower e o Rockefeller Center.
- **Diversidade Cultural:** NYC é um dos lugares com pessoas do mundo inteiro. Bairros como o Chinatown, Little Italy e Harlem são bem conhecidos pela cultura.
- **Transporte Público:** Na cidade o metrô é uma forma barata de se locomover facilmente. Os metrôs funcionam 24 horas, claro que a noite e madrugada funciona de forma reduzida. Antes de visitar a cidade uma dica essencial é estudar bem a linha dos metrôs pra se locomover com facilidade.
- **Central Park:** Como muitos sabem, o parque é o pulmão de Manhattan, e oferece de tudo, passeios, concertos, área aberta para tirar fotos, fazer caminhada, picnics e até mesmo um zoológico pequeno. O parque oferece um pouco de paz, principalmente para aqueles que querem se desligar do barulho de cidade grande. Realmente é um dos meus lugares favoritos na cidade. Além do Central Parque, a cidade também tem outros mini parques no meio de Manhattan.
- **Museus e Arte:** O mais conhecido Metropolitan Museum of Art (MET), o MoMa (Museu de Arte Moderna) e o Museu de História Natural que são os principais na cidade a nível mundial. Para quem gosta de museus, é um prato cheio.
- **Broadway e Teatro:** NYC é a casa de muitos espetáculos e musicais. Assistir a um show da Broadway é uma experiência incrível, além da Times Square, onde fica o cruzamento mais famoso cheio de telões, luzes, shows de rua e mais.
- **Culinária Global:** A cidade tem milhares de restaurantes e barracas de rua, você pode experimentar pratos de qualquer parte do mundo. Assim como os mais famosos, Bagels, pizza, hot dogs de rua, entre outros. Variedade é o que não falta.
- **Shopping:** Desde a famosa Quinta Avenida (Fifth Avenue) com lojas de grife, vitrines de luxo e os outlets. Também tem lojas antigas no Brooklyn. Nova York é o paraíso de compras pra todos os gostos e bolsos.
- **Custo de vida Alto:** Realmente é uma cidade cara, mas não significa que temos que mudar de ideia, mas sim nos preparar, pois alimentação, atrações, transporte, somando podem acabar pesando no bolso. Então planejamento é essencial.
- **Monumentos conhecidos:** Estátua da Liberdade, símbolo de liberdade e também uma das figuras mais conhecidas do mundo. A Estátua do Touro da Wall Street simbolizando a força do mercado financeiro americano e a Estação Grand Central com o relógio no centro – o local está na memória dos fãs da série Gossip Girl pois marcou a chegada da protagonista na série. Me acompanhe no Instagram e veja + @everton.banheti

TRADIÇÃO AMERICANA DE USAR PIJAMAS E PRESENTEAR COM MEIAS NO NATAL JÁ É SUCESSO NO OESTE PAULISTA

Em Presidente Prudente a Loja de Meias Yamazaki preparou uma coleção especial pensando nessa carinhosa tradição que promete ganhar o coração das famílias do interior paulista



Nos Estados Unidos e em alguns lugares da Europa é tradição usar pijamas na véspera e manhã de natal. Você já deve ter notado esse costume nos filmes, quando as crianças abrem seus presentes vestindo lindos pijamas e ganhando meias. Já deve ter visto também as celebridades postando nas redes sociais suas fotos natalinas usando pijamas e meias divertidas, muitas vezes combinando com o restante da família. E essa tradição se tornou uma boa sugestão de presente para quem amamos.

A tradição de usar pijamas

iguais e presentear com meias no Natal nos Estados Unidos é uma forma de dizer “eu amo e cuido minha família”. É uma tradição clássica que envolve a família toda, incluindo pais, mães, filhos, parentes e até animais de estimação.

Segundo Gisele Caroline Yamazaki da Loja de Meias Yamazaki, essa prática promove um senso de união e diversão, e é ideal para ser documentada em fotos familiares e compartilhadas de forma divertida nas redes sociais, assim como as celebridades americanas e os filmes de natal fazem.

“Meias sempre foram boas opções de lembranças, e agora os pijamas combinados ou com estampas divertidas tem sido um forte atrativo para quem deseja presentear a família toda, sem gastar muito e ainda criar lindas imagens para eternidade”, salientou Gisele da Loja de Meias Yamazaki.

Conheça a coleção de Meias e Pijamas da Loja de Meias Yamazaki; Rua Barão do Rio Branco, 336 B no Centro e siga no Instagram @gilojademeiasyamazaki Telefone 18 3221 4915 ou WhatsApp 18 98117 2842.



O ROCHEDO

E D I T O R I A L 2 0 2 4

"O ROCHEDO" pelo olhar de Andrey Torres.

Este ensaio transcende a simples estética, explorando o contraste profundo entre a imponente solidez de um paredão rochoso e a delicadeza de uma noiva com seu vestido. Essa imagem reflete a dualidade que encontramos no nosso cotidiano, em meio a dias sombrios, deparamos com rochedos e penhascos imponentes, mas muitas vezes focamos apenas nas pedras, ignorando o que realmente precisa ser visto. A noiva, nesse contexto, simboliza a fé, a espiritualidade, esperança e a família. Ela nos lembra que, mesmo diante dos maiores obstáculos, há sempre uma certeza que tudo é possível, basta você crer. Agradecimentos: À nossa modelo, Maria Fernanda. À Regina Célia Rigor, À Aline Vivenda, À Jomane Areia e Pedra e ao Roger Benazi



ASSISTA O VÍDEO



Andrey Torres
FOTOGRAFIA



ESCOLA PROFISSIONALIZANTE

ANA HICKMANN

SONHAR, APRENDER, REALIZAR!

Foto: Isabella Melo / Look: Maria Edu Medeiros / Make: Anderson Netto / Hair: um tago de estilista de beleza

Parque Empresarial J. Silva | Avenida da Saudade, 535
18 99742 2525 ou 3222 2525 | Presidente Prudente-SP